

APERITIF

APERITIF

Aperol Spritz

Mich gibt es auch alkoholfrei ☺

Deutscher Riesling Winzersekt

Amerie Münsterländer Aperitif

Aiden's Bitter Kiss

Mich gibt es auch alkoholfrei ☺

0,2l EUR 8,-

0,1l EUR 6,-

0,2l EUR 8,-

0,2l EUR 9,-

VORSPEISE

STARTER

Gazpacho **VEGGI**

Parmesan | Rucola | Vollkornbrot

Kcal – 220g | Fett – 12g | Kohlenhydrate – 22g | Eiweiß 8g | Ballaststoffe 2g

Vorspeisenteller aller Zeiten

Hummus | Chili-Aioli | bunte Antipasti

knusprige Hähnchenbites | Räucherlachs mit Teriyaki & Sesam

frisches Brot

Kcal – 690 | Fett – 37g | Kohlenhydrate – 47g | Eiweiß 38g | Ballaststoffe 8g

Rindertatar **EIWEISSPOWER**

Safran-Tomaten-Chili-Marinade | frittiertes Eigelb

Vollkornbrot

Kcal – 480 | Fett – 29g | Kohlenhydrate – 22g | Eiweiß 35g | Ballaststoffe 6g

Burrata

geröstete Pfirsiche | bunte Tomaten | geröstete Pistazien

homemade Basilikumpesto | natives Olivenöl | Balsamico-Creme

Kcal – 460 | Fett – 42g | Kohlenhydrate – 17g | Eiweiß 20g | Ballaststoffe 11g

Allergene und Zusatzstoffe können Sie gerne bei unseren Servicemitarbeitern erfragen!

EUR 10,-

EUR 19,-

EUR 14,-

EUR 10,-

HAUPTGERICHT

MAIN DISHES

SUMMER Salat **VEGGI** **BALLASTSTOFFKICK**

Falafel | gemischte Salate | Erdbeeren | Himbeeren | Dressing nach Wahl

Kcal – 254 | Fett – 8g | Kohlenhydrate – 11g | Eiweiß 5g | Ballaststoffe 12g

EUR 19,-

Blumenkohl Schnitzel **VEGAN**

Tomaten-Chili-Chutney | Couscous | Tahinidressing

Kcal – 530 | Fett – 22g | Kohlenhydrate – 60g | Eiweiß 15g | Ballaststoffe 10g

EUR 21,-

Pfifferling Tagliatelle

geröstete Pfirsiche | bunte Tomaten | geröstete Pistazien

homemade Basilikumpesto | natives Olivenöl | Balsamico-Creme

Kcal – 460 | Fett – 42g | Kohlenhydrate – 17g | Eiweiß 20g | Ballaststoffe 11g

EUR 17,-

Lachs Pappardelle **EIWEISSPOWER**

gebratenes Lachsfilet | Chili-Zitronen-Kruste | Pappardelle | Pesto

Kcal – 560 | Fett – 34g | Kohlenhydrate – 20g | Eiweiß 42g | Ballaststoffe 2g

EUR 27,-

Aiden SMASH Burger **EIWEISSPOWER**

Handmade Angus Beef Burger 200g | Chicken Bacon | gegrillte rote Paprika

Ajvar | Aioli | Cheddar | Kartoffelwedges

Kcal – 1180 | Fett – 48g | Kohlenhydrate – 62g | Eiweiß 68g | Ballaststoffe 5g

EUR 28,-

Mich gibt es auch **VEGAN** **BALLASTSTOFFKICK** ;-)

Kcal – 850 | Fett – 28g | Kohlenhydrate – 62g | Eiweiß 38g | Ballaststoffe 19g

EUR 26,-

CEASAR Wrap **EIWEISSPOWER** **BALLASTSTOFFKICK**

knusprige Hähnchenbites | Pink Rote Beete Hummus

Salat | Parmesan | Cheddar | Avocado | Caesar Dressing

Kcal – 860 | Fett – 48g | Kohlenhydrate – 58g | Eiweiß 42g | Ballaststoffe 12g

EUR 12,-

Indisches Butterchicken **EIWEISSPOWER**

kräftig tomatige Sauce | Garam Masala | Basmatireis | Koriander

Kcal – 680 | Fett – 26g | Kohlenhydrate – 65g | Eiweiß 42g | Ballaststoffe 7g

EUR 22,-

Flanksteak **EIWEISSPOWER**

Lemon-Chili-Pepper-Crumble oder Walnussbutter

gebratene Brokkolini | Parmesan-Trüffel-Pommes

Kcal – 1330 | Fett – 64g | Kohlenhydrate – 60g | Eiweiß 60g | Ballaststoffe 7g

EUR 36,-