

APERITIF

APERITIF

Aperol Spritz	0,2l	EUR 8,-
Deutscher Riesling Winzersekt	0,1l	EUR 6,-
Sunpéro tonic alkoholfrei	0,2l	EUR 8,-
Aiden's Bitter Kiss mich gibt es auch alkoholfrei	0,2l	EUR 8,-

VORSPEISE

STARTER

Avocado Tatar VEGGI BALLASTSTOFFKICK Vollkornbrot Limettendressing Karamellisierte Rote Zwiebeln Edamame-Gurken-Salat <i>Kcal – 540g Fett – 32g Kohlenhydrate – 45g Eiweiß 14g Ballaststoffe 11g</i>	EUR 12,-
Vorspeisenteller aller Zeiten Pink Rote Beete Hummus Chili-Aioli bunte Antipasti Knusprige Hähnchenbites, Räucherlachs mit Teriyaki & Sesam frisches Brot <i>Kcal – 690 Fett – 37g Kohlenhydrate – 47g Eiweiß 38g Ballaststoffe 8g</i>	EUR 15,-
Maiscremesuppe Popcorn Chiliöl <i>Kcal – 380 Fett – 20g Kohlenhydrate – 40g Eiweiß 8g Ballaststoffe 6g</i>	EUR 9,-
Power-Falafel-Lollipop VEGAN BALLASTSTOFFKICK Blumenkohl Kürbis Asia Zucchini-Spaghettisalat <i>Kcal – 420 Fett – 15g Kohlenhydrate – 46g Eiweiß 17g Ballaststoffe 12g</i>	EUR 15,-

HAUPTGERICHT

MAIN DISHES

Kürbisgnocchi in Salbeibutter VEGGI geröstete Kichererbsen Parmesan <i>Kcal – 510 Fett – 22g Kohlenhydrate – 55g Eiweiß 18g Ballaststoffe 9g</i>	EUR 14,-
Blumenkohl Schnitzel VEGAN Tomaten-Chili-Chutney Couscous Tahinidressing <i>Kcal – 530 Fett – 22g Kohlenhydrate – 60g Eiweiß 15g Ballaststoffe 10g</i>	EUR 15,-
Knuspergarnelen EIWEISSPOWER Quinoa-Mix Zitrone-Minz-Dressing <i>Kcal – 490 Fett – 18g Kohlenhydrate – 45g Eiweiß 31g Ballaststoffe 6g</i>	EUR 19,-
Indisches Butterchicken EIWEISSPOWER kräftige tomatige Sauce Gram Masala Basmatireis Koriander <i>Kcal – 680 Fett – 26g Kohlenhydrate – 65g Eiweiß 42g Ballaststoffe 5g</i>	EUR 20,-
Flanksteak Lemon-Chili-Pepper Crumble oder Walnussbutter gebratenen Brokkolini Parmesan-Trüffel-Pommes <i>Kcal – 1330 Fett – 64g Kohlenhydrate – 60g Eiweiß 60g Ballaststoffe 7g</i>	EUR 29,-

DESSERT

DESSERTS

Zum Teilen gedacht – wird aber nichts ;-) Unsere Desserts - aus der Manufaktur kreiert.	EUR 8,-
Energy Duo Espresso Power-Ball	EUR 5,-
Affogato	EUR 4,-